

**Seminario: La Familia Cristiana, la familia del cristiano y la del líder cristiano**  
**Desarrollado por Hno. Bob Young**

**Sección #1A: Matrimonio Cristiano—El Plan de Dios**

**A. Introducción**

Nuestro tema es el matrimonio y el hogar cristiano. No son tópicos populares a veces el matrimonio y la vida familiar. Dios tiene un plan para matrimonios cristianos y nos se exige la conformidad con su plan.

En un sentido, no tenemos mucha información bíblica de la familia del ministro. Tenemos instrucción sobre las familias de los líderes (por. ej., 1 Tim 3; Tit 1), y por lo general, se puede aplicar los principios más ampliamente, si no los detalles. Además, se puede identificar principio generales que sirven como guías para la familia en las relaciones compartidas (por. ej., Ef. 5-6; Col. 3; 1 Ped. 3).

- ¿Qué quiere usted que sea su matrimonio? ¿Cuáles son sus anhelos, deseos, esperanzas, y metas? ¿Son lo suyo y lo de su esposo u esposa lo mismo? ¿En su matrimonio, cuáles son las posibilidades?
- ¿Cuáles son los requisitos para alcanzar tal realidad?
- ¿Cuál es su vista actual del matrimonio? ¿Es su vista (opinión) cierta o falsa?

**B. Hay cuatro conceptos o principios esenciales para un buen matrimonio. Más, estos son principios para la familia cristiana.**

La familia del ministro o líder puede llegar a ser un ejemplo del potencial de la familia cristiana. Su matrimonio puede ser, y debe ser, ejemplar. Se requieren oportunidades de crecimiento personal, buena comunicación, un alto nivel de compromiso, y la capacidad de manejar y resolver conflictos.

Estos son tópicos esenciales para desarrollar un buen matrimonio y una familia saludable. Estos son conceptos generales, con aplicaciones específicas para el matrimonio cristiano.

1. **Crecimiento** personal, relacional, y espiritual. Hay que estudiar los fundamentos bíblicos para entender la naturaleza de los seres humanos, el matrimonio, y la familia. El esposo y la esposa deben buscar un compromiso a crecimiento y progreso en todo aspecto de sus vidas.

2. **Comunicación**—entendimiento de sistemas beneficios de comunicación. El esposo y la esposa deben entender la dinámica de comunicación, y tener un compromiso sólido a buena comunicación.

3. **Compromiso** compartido—la importancia de la unidad; la importancia de tomar una decisión de compartir la vida entera.

4. **Conflictos**—Maneras de resolución, usando conflictos como catalizador en el proceso de crecimiento para que llegar a ser más fuerte y más conectados al resolver diferencias. Es necesario creatividad en tiempos de conflicto.

**C. La relación del líder con su esposa**

Cuando se hable de la familia del ministro (líder), se asume que el ministro (líder) es un esposo, y por eso, que tiene ciertas responsabilidades hacia su esposa. El ministro (líder) sabe y vive el texto bíblico de Ef. 5, Col. 3, y 1 Ped. 3.

La ideal es que la esposa del líder sea su ayudante en el ministerio. Siempre para Jan y yo, hemos hablado de “nuestro” ministerio. Veo a nosotros dos, compartiendo la historia del trabajo en ministerio y celebrando lo que hemos logrado (o lo que Dios ha logrado a través de nosotros).

Somos un equipo. Dice mi esposa, “yo tengo como una de mis primeras tareas el cuidado de Bob.” La esposa sirve bien cuidando a su esposo según las instrucciones de la Biblia.

Es necesario un balance entre la relación del líder a su esposa y la relación del líder a la iglesia o a su trabajo.

La esposa del líder no debe tener que competir con la iglesia por la atención del líder. Es posible el desarrollo de enemistad entre la esposa y la iglesia, como si el esposo se casara con otra mujer, es decir, con la iglesia.

El líder, como esposo, debe prestar atención a su esposa, poniéndola sobre todo, incluso la iglesia. Por cierto, ella más que lo demás va a entender las estresas y los desafíos del ministerio, el tiempo requerido, los constreñimientos, pero ella tiene el derecho de esperar que reciba atención adecuada. Si el líder no presta atención a este detalle, el resultado, mas que no, es triangulación, alianzas no saludables, y la inserción de otras dinámicas y/u otras personas a la relación. ¡Que lastima! (Estudio especial: la interacción de perseguidores, los perseguidos, y el rescatador.

#### **D. La relación del líder o del ministro con sus hijos**

Tal vez, el líder es un padre, posiblemente un abuelo

La familia del líder será mirada

La familia del líder es y será imperfecta

La familia del líder puede mostrar el poder de la unidad y la gracia

La familia del líder puede influenciar el éxito o la ruina del ministerio o liderazgo

#### **E. Conceptos esenciales para desarrollar intimidad matrimonial**

1. Que nos entendamos uno a otro. ¿Quién es usted? A dentro del matrimonio, una pareja tiene la oportunidad de descubrirse uno a otro, de entender uno a otro. Mas, nos da el matrimonio la ventaja de descubrirse a si mismo y de entenderse a sí mismo. Además, en el matrimonio nos provee Dios la habilidad de bendecirse y ayudarse uno a otro. Note nuevamente el crecimiento y progreso—como individuos y como parejas.

2. Que honremos la nueva realidad. Ahora hay los tres de nosotros. Con la unidad de los dos se ha creado a tercera entidad única. Este entendimiento no ayuda en el proceso de crecimiento emocional y espiritual.

3. Que desarrollemos un plan para el matrimonio. ¿A dónde vamos? El matrimonio será lo que hacemos—nada más o menos.

4. Que nos toquemos uno a otro. Que exploremos acciones íntimas.

5. Que nos hablemos uno a otro acerca de nuestra vida compartida. Que compartamos pensamientos, sentimientos y actitudes tanto entre nosotros como con Dios.

#### **F. Conceptos esenciales para un matrimonio bendecido; para un hogar bendecido y una familia bendecida.**

La familia del ministro o del líder puede ser un ejemplo de una familia bendecida por Dios. El matrimonio del ministro debe ser un ejemplo del plan de Dios.

**Bendecir.** Podemos bendecirnos uno a otro, siendo una bendición para el otro. Podemos ayudarle a los otros en la familia a la eternidad con Dios.

**Edificar.** Podemos ayudarle a la otra personas en la familia que crezcan en el Señor.

**Nutrir.** Debemos ayudarle a la otra persona que él o ella sea todo posible en toda esfera de la vida, incluso la esfera espiritual.

**Dar.** Debemos tener ganas de compartir de nuestras propias vidas para el bienestar de la otra persona. Que no retengamos nunca lo que es a dentro de nuestro poder de dar.

**Intimidad.** Podemos compartir la vida en las facetas más intimas.

**Tocar.** Que nos toquemos uno a otro. Vamos a explorar acciones intimas, reconociendo que la toca no es solo física, sino también emocional y espiritual.

**Orar.** Finalmente, podemos orar uno para otro.

## G. Problemas Hoy

Sin ninguna duda hay problemas en nuestros países hoy día.

- El número de divorcios cada año in los Estados Unidos ahora sobrepasa 1 millón.
- El 82.5% de matrimonios terminan “o en el corta o en el corazón” (de un estudio conducido en Ohio State University)
- El 70% de matrimonios entre adolescentes terminan en divorcio a dentro de primer cinco años.
- Proyecciones generadas por computadoras nos indican que matrimonios hoy tienen un teórico porcentaje de sobrevivir alrededor del 50%.
- “En los Estados Unidos, un matrimonio de tres no sobrevive. En algunas partes de la nación, el porcentaje es 50% -- un matrimonio de dos no sobrevive. Pero—cuando asiste una familia a la iglesia con regularidad, el porcentaje es entre 2-3%. Además, si la familia no solo asiste a la iglesia, sino también comparte una vida compuesta de devocionales diarias y tiempos de oraciones, el porcentaje es un matrimonio de 400.” --Billy Graham

## H. Barreras mayores de un matrimonio contento

La familia de ministro o la de líder debe tener en cuenta los desafíos y las barreras que nos bloquean de la meta de experimentar el matrimonio cristiano y la de tener una familia cristiana.

1. Desigualdad—matrimonios enfocado en tales preguntas como “quien da mas, quien es mejor, que tiene control” son destinados para experimentar problemas. La desigualdad es un factor de la vida, y es un fuente de fuerza cuando se entienda correctamente.

2. Egoísmo—matrimonios enfocado en lo que voy a recibir así mismo tendrán problemas grandes

3. Orgullo—Se refiere aquí a orgullo personal, ganado al costo del otro.

4. Falta de autoestima—Matrimonios saludables se componen de personas de salud emocional, y nunca es que el marido (o la esposa) busque a disminuir la autoestima de la otra.

5. Falta de respeto, ya sea auto-respecto o respeto a otros—Cuando tenga una persona desafíos en esta área, tales problemas por lo general también tiene impacto negativo en el matrimonio.

## **Sección #1B: El Matrimonio Cristiano—Fundamentos Bíblicos**

### **A. Fundamentos—Tiene la Biblia un plan.**

**Gen. 2:18, 20-22.** Dios hizo una mujer y la trajo al hombre. ¿Por qué? ¿Cuales necesidades tenía el hombre? A lo menos podemos mencionar tres: (1) compañerismo—estaba solo; (2) comunión—le faltaban relaciones; (3) compartir—no halló ayuda.

**Gen. 2:24.** <sup>24</sup> Por tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. <sup>25</sup> Estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, y no se avergonzaban.

- Dejara—se requieren madurez y independencia.
- Se unirá—significa soldar con soldadura; encolar para pegar con cola; permanecer; comprometer.
- Sola carne—la unión sexual tiene una parte importante como fundamento de relación creciente.

### **Mat. 19:1-6.**

### **B. Fundamentos—El Plan de la Biblia—un Modelo para el Matrimonio (Ef. 5:21-33)**

El principio que nos provee organización—v. 21.

Para la esposa—v. 22-24 (note la construcción, “como”)

- Estén sujetas como al Señor, 22
- Como la iglesia está sujeta a Cristo, 24
- El esposo es cabeza de la esposa, así como Cristo es cabeza de la iglesia (su salvador y sacrificio), v. 23. Note que este texto pertenece a las esposas.

Para el esposo—v. 25-32 (note la construcción, “como”)

- Amar como Cristo a la iglesia, 25
- Entregarse a si mismo por ella, 25
- Trabajar en su pureza, para presentarla con gloria, ni con mancha ni arruga ni cosa semejante, sino santa y sin falta, 27
- Tratarla como a sus propios cuerpos, 28
- Sustentarla y cuidarla como Cristo a la iglesia, 29
- El esposo debe proveer servicio y liderazgo.

Para ambos—v. 33 (note la construcción, “como”)

- Esposa—Respetar a su esposo.
- Esposo—Amar a su esposa como a si mismo.
- “Como” denota un modelo, paralelo, ejemplo, aplicación.  $3 + 3 + 1 = 7$ , lo que significa el número perfecto.

### **C. El Entendimiento del Amor—El Sentido del Amor**

**1. “Storge”** (como escrita en el griego) significa el único amor compartido a dentro de familias, amor de padres a hijos; hijos a padres; amor entre hermanos físicos, etc. Esta palabra griega no se usa en Nuevo Testamento. Este concepto se aplica solo a dentro al sistema de la familia.

**2. “Eros”** significa amor en el sentido sensual. Este tipo del amor es egocéntrico, es decir, este tipo de emoción quiere tener, y como resultado, busca unión (relación) con el objeto amado. Por lo general, se encuentra este concepto centrado en el amado. Este tipo del amor se menciona en la Biblia, por ejemplo, en 2 Tim. 3:5, pero apenas en un sentido positivo. Este tipo del amor depende del sistema emocional y el sistema de varios deseos primeramente físicos.

**3. Philia** significa amistad. Este tipo del amor se puede compartir con todos seres humanos. El nombre de la ciudad, Filadelfia, nos resulta de una combinación de philia y adelphos, es decir, amor y hermano, significa la ciudad del amor fraternal. Este tipo del amor se puede usar por referirse a varias relaciones. Este tipo de amor no depende en ninguna otra relación para establecer la conexión—solo una relación de amistad. Este concepto del amor es usado con frecuencia para describir los vínculos que unen los

miembros de la iglesia como hermanos y hermanas espirituales. El sistema de valor es definido, compartido, tanto interno como externo, y mutuo. Este tipo del amor es considerado (un proceso intelectual) y emocional (un proceso emocional).

**4. Agape** es una palabra familiar pero desconocida, aun malentendida. El sistema de valor es externo en cuanto a la persona que ama. Es decir, este tipo de amor no depende de algo interno al amador— ciertos pensamientos o emociones. Ni está la base ubicada en el amado. La base de este amor es un principio que atribuye valor o dignidad al amado, basado solamente en una realidad percibida. Tengo agape amor a todo ser humano sencillamente porque todos son la creación de Dios, personas dignas en la imagen de Dios. Tal impulso espontáneo del corazón siempre desea lo que es lo mejor para el amado, hasta cualquier costo para el amador. Agape significa un amor incondicional, sin requisitos, sin condiciones. Es de interés que este amor puede existir sin emociones, que puede ser mental totalmente.

#### D. Los Conceptos del Amor—Aplicaciones en el Matrimonio

**1. Storge**—Me importa mi familia. Quiero que mi familia se importe también a usted. Reconozco que le importa su familia a usted. Por eso, su familia también me tendrá importancia. Todas estas referencias aplican a la familia física.

**2. Eros**—Tengo una atracción física a usted.

**3. Filia**—Me gusta conocer a usted. Me encanta estar consigo, acompañarle, experimentar la vida con usted.

**4. Agape**—Voy a tratarle justamente, con paciencia y bondad, con cortesía, consideración, y profundo cuidado. Es mi promesa incondicional para usted. Siempre, dado cualquiera circunstancia, voy a tratarle en esta manera.

#### E. Las Acciones y Actitudes del Amor

*Si yo hablo en lenguas de hombres y de ángeles, pero no tengo amor, vengo a ser como bronce que resuena o un címbalo que retiene.<sup>2</sup> Si tengo profecía y entiendo todos los misterios y todo conocimiento; y si tengo toda la fe, de tal manera que traslade los montes, pero no tengo amor, nada soy.<sup>3</sup> Si reparto todos mis bienes, y si entrego mi cuerpo para ser quemado, pero no tengo amor, de nada me sirve.*

*<sup>4</sup> El amor tiene paciencia y es bondadoso. El amor no es celoso. El amor no es ostentoso, ni se hace arrogante. <sup>5</sup> No es indecorosa, ni busca lo suyo propio. No se irrita, ni lleva cuentas del mal. <sup>6</sup> No se goza de la injusticia, sino que se regocija con la verdad. <sup>7</sup> Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.*

*<sup>8</sup> El amor nunca deja de ser. (1 Cor. 13:1-8a)*

Haga una lista características, por ejemplo en proveer un punto de comenzar: paciente, bondadoso, generosidad, humildad, cortesía, no con egoísmo, de buen humor, sinceridad...

#### F. Conceptos Integrados del Amor

El amor incluye...

LOGOS—mente, voluntad, inteligencia

PATHOS—deseos, emociones, sentimientos

ETHOS—conceptos de lo que es justo, relaciones justas

#### G. Conclusión—Agape Definido

Agape describa el amor que desea de dar a sí mismo, el amor de dones y regalos, el amor que continua a amar aunque el otro llegue a ser incapaces de extender o recibir amor. Agape no es algo inesperado que le sucede. Agape es algo que usted hace a suceder. Amor es una acción personal de compromiso. El amor de Cristo (y así el patrón para nuestro amor) es un amor expresado en dones. El amor de Cristo para nosotros es un amor de sacrificios. El amor de Cristo es incondicional. El amor de Cristo es eterno.

## **Sección #1C: La Naturaleza Humana—Fundamentos Bíblicos**

En esta sección vamos a estudiar la conexión entre la naturaleza, los pensamientos, y las acciones. (Lee Prov. 23:7; Mat. 12:34.)

### **A. Nuestra Naturaleza**

#### **1. La naturaleza vieja es carnal**

¿Soy egocéntrico o Cristocéntrico?

Ef. 2:1-3.

4:22-24.

Mar. 7:21.

Rom. 13:14.

Esto es del principio, Gen. 3:6, 9.

Esto continua mientras que dura el mundo, 1 Juan 2:15-17.

#### **2. Así, en claro nos falta la nueva naturaleza cristiana (2 Cor. 5:17).**

Como se obtiene tal naturaleza? Es un don recibido y implantado, Santiago 1:19.

La naturaleza cristiana es contra la natural o carnal, Rom. 11:24.

El poder no está en las ramas sino en el árbol, Juan 15:5.

Ya vivo por el poder de Dios, Rom. 5:5.

Puedo amar a mis enemigos, Mat. 5:44.

***Una acción extrema (el sacrificio de su Hijo) nos demanda una reacción extrema en nuestra parte.***

Nadie puede servir a dos señores, Mat. 6:24.

El resolver el problema fue a precio caro, Fil. 2:5-9.

Al aceptar nosotros esta verdad, nos experimentamos la muerte de la naturaleza vieja a través de la nacimiento nuevo, Juan 3:3, 2 Cor. 5:17.

Se debe remover la naturaleza vieja del trono; Fil. 2:5-9.

Se debe matar la naturaleza vieja; 2 Cor. 5:14, 15; Gal. 2:20; 5:24; Col. 3:1-4; Rom. 6:13; Mat. 16:24-25.

### **B. Nuestras Pensamientos: Los viejos pensamientos naturales**

Caracterizados por egoísmo y egocentrismo, Fil. 2:3,4.

Caracterizados por pensamientos materialismos, por ejemplo, posesiones nos trae contento, o seguridad, o cualquiera cosa deseable, Luc. 12:15.

No tengo ningunos derechos—Era yo esclavo de Satanás, pero ya soy esclavo de justicia, de Cristo, Rom. 6:16-19.

Al llegar a ser esclavo de Cristo, soy libre, que paradoja, Rom. 6:22,23.

Tengo libertad de hospedar resentimiento y rencor y amargura, Juan 8:36.

No tengo ningunas posesiones, 1 Cor. 6:19-20.

**Rom. 8:34.**<sup>34</sup> ¿Quién es el que condenará? Cristo es el que murió; más aun, es el que también resucitó; quien, además, está a la diestra de Dios, y quien también intercede por nosotros.

### **C. Nuestras acciones**

#### **1. Las viejas acciones naturales**

Hacia Dios, no está en el trono de mi corazón  
Hacia mí mismo, estoy en el trono  
Hacia otros, Lo opuesto a las palabras de Dios, Mat. 7:12.

#### **2. Las nuevas acciones cristianas**

Hacia Dios, está en el trono  
Hacia mí mismo, no estoy en el trono  
Hacia otros, correspondiente a las palabras de Dios  
2 Tim. 1:7

### **D. Pasajes útil para entender este proceso**

Ef. 4:22-5:8

El mandamiento, Ef. 4:22-24  
La comparación, Ef. 4:25-32  
El resultado, Ef. 5:1-8

2 Ped. 1:5-11

Principios o características para vivir según la naturaleza nueva, 2 Ped. 1:5-11.  
Los resultados, 2 Ped. 1:8-11.

## **Sección #2: Comunicación**

**Romanos 15:5-6.** <sup>5</sup> Y el Dios de la perseverancia y de la exhortación os conceda que tengáis el mismo sentir los unos por los otros, según Cristo Jesús; <sup>6</sup> para que unánimes y a una sola voz glorifiquéis al Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo.

**A. Que ha comunicado Dios al hombre nos demuestra la importancia de comunicación. Pero también conocemos que la comunicación no es fácil, hay posibilidades de mal entendimiento.**

1. ¿Cuál es el problema? Que los seres humanos no escuchan su voz, Salmos 81:11-16.
2. Si la trompeta produce un sonido incierto, ¿quién puede entender el mensaje? 1 Cor. 14:7-8.
3. El iniciativo de comunicar fue de Dios no de seres humanos, Juan 1:1-5.
4. Comunica Dios sin engaño, Juan 1:4.
5. Le cuida Dios a su creación y nos provee un contraste claro para que entendamos su voluntad, Juan 1:5.
6. Siempre comunica Dios en el contexto de relaciones, Ef. 2:19-22.

**B. Varios comentarios tocante a la comunicación.**

En matrimonios, parejas se deben entrenar las parejas para comunicarse, no viene naturalmente.

Debemos entrenar la gente para que desarrollen relaciones profundas y íntimas. —Autor anónimo

Todo falta de comunicación es el resultado de suposiciones o presunciones distintas. —James Dobson

Lo que la sangre provee en el cuerpo, lo mismo es diálogo en amor. Al cesar el flujo de la sangre muere el cuerpo. Al cesar comunicación, es decir, diálogo, muere amor y resentimiento y odio nacen. El diálogo puede restaurar una relación muerta. Este es el milagro del diálogo. —*The Miracle of Dialog*, by Reuel Howe

**C. La Importancia de Comunicación**

- Prov. 18:21; Prov. 21:23; Job 19:2; 1 Ped, 3:10.
- El fracaso de diálogo es el crisis hoy día, ya sea entre naciones o entre nosotros y ellos o entre usted y mí....
- La obra entera de psicoterapia es la de tratar el fracaso en comunicación. La persona adaptada mal emocionalmente es un neurótico y tiene grandes dificultades, de primera, porque la comunicación entre sí mismo se ha arruinada, y en el segundo lugar, porque como resultado de esto la comunicación con otros así mismo se ha arruinada. --Carl Rogers
- Falta de comunicación es el mayor problema en el 86% de todos matrimonios perturbados. — David Mace

**D. Problemas Especiales en la Comunicación en los Matrimonios**

- El idioma no es exacto o preciso.
- Las experiencias de individuos no son idénticas.
- Asumimos que estamos entendidos.
- Percepciones de papeles son diferentes.
- Expectativas distintas.
- El mensaje enviado no es siempre el mensaje recibido.
- Variaciones entre personas, especialmente entre el hombre y la mujer.

## **E. Barreras/Factores en Buena/Mala Comunicación**

1. Miedo de rechazo—tal vez a usted no le guste lo que soy, sino lo que soy es todo que tengo que ofrecerle a usted.
2. Materialismo, sistemas de valores tornados o puestos mal.  
Prov. 11:4; Prov. 23:4.
3. Responsabilidades afuera de la casa—se requiere tiempo suficiente la familia, y también su matrimonio. Esta pregunta es la de prioridades.
4. Televisión, la influencias de la media—canciones populares, con temas de sexualidad, falta de lealtad en familias y relaciones, el disminuyo de relaciones entre padres y hijos, etc. Tal vez lo peor, la muestra y exaltación de cosas vulgares y sensuales. (Salmos 101:3; Prov. 19:27)
5. Chismería, compartir secretos familiares, es necesario el habilidad de guardar confidencias. Prov. 25:9. Especialmente es verdad acerca de relaciones y secretos en los matrimonios.
6. Amargura, enojo, ira. Prov. 22:24; Prov. 29:11; Col. 3:19; Ef. 4:28-32
7. Buscar y poner la culpa, tal práctica no cambia el comportamiento de otros. Tenemos responsabilidades significadas hacia nuestros prójimos. (Prov. 11:12; Rom. 14:13).
8. Embromar, sarcasmo. Hay un gran problema a veces desconocido en comentarios cortantes, por que tales palabras casi siempre contiene un elemento de verdad, a lo menos bastante que nos dañan. Prov. 26:19.
9. Silencio; la supresión de emociones o pensamientos causa la pérdida de energía.  
\*La práctica de importunar; pelear, disputar, quejarse; Prov. 19:13.
10. Alcoholismo—Se creen que el alcohol es un factor en 1 divorcio de 6 en los Estados Unidos (~ el 17%). (Prov. 20:1; Prov. 23:29-35)
11. Mentiras, representa una problema de carácter. Prov. 12:22.

## **F. Principios de la Saludable Comunicación**

1. Voy a ayudar, voy a servir. Tales actitudes contribuyen el resultado de comunicación ayudante. Recuerde que el amor verdadero siempre sierva. (1 Cor. 13; vea también Gal. 5:13.)

### ***Características del Amor***

*El Amor ajusta el comportamiento a otros como ellos son. El Amor no está siempre de acuerdo, sino les acepta en cualquier caso.*

*El Amor asume que los motivos mejores están presentes en otros. No juzga los motivos de los otros, siempre asumiendo lo peor.*

*El Amor cree lo mejor de otros, no comparando sus puntos débiles con nuestros puntos fuertes.*

*El Amor hace lugar para las excentricidades de otros. Se puede olvida tales cosas y diferencias para afirmarles a otros como personas creadas en la imagen de Dios.*

*El Amor les acepta a otros y no nota los errores accidentales, más bien perdona insultos y ataques personales.*

*El Amor es algo que hace una persona, entonces algo que forma a una persona, y al fin, el algo que una persona es.*

2. Será yo transparente, le voy a revelarme a la otra persona. Estas actitudes nos traen el resultado de comunicación abierta. Que quiere decir la comunicación abierta?

- Es la comunicación en que se reconoce la persona entera—espiritual, emocional, física, eterna. Se requiere pensar en percepciones, sentidos, pensamientos, deseos, intenciones, acciones, etc., es decir, la persona entera.
- Es la comunicación en que se entiende varios estilos de hablar.

- Socializar—cuentos, historias, descripciones, reportes, informes, bromas, chistes,
- Explorar—resolver problemas, explicar
- Compartir—descubrir, escuchar, cuidar
- Manipular—hacer el papel de jefe, poner la culpa, dirigir, persuadir, demandar, asumir

3. Voy a participar, voy a escuchar. Estas acciones nos resultan en la comunicación activa.

4. Comunico porque tengo cuida. Tengo cuida suficiente para confrontar si es necesario. El resultado es comunicación cuidante.

#### **G. Principios para Comunicación Beneficio**

Aprender de aceptar el criticismo, Prov. 12:16.

Confesar pecados y fracasos, Santiago 5:16; Prov. 28:13.

Hacer su confesión en manera específica y completa la primera vez.

Averiguar lo que se oye, escuchar activamente y con reflexiones habladas.

Hablar en la persona plural; compartir la experiencia, la falta, la responsabilidad.

Guardar su tiempo personal de calma espiritual, Marcos 6:30.

Usar la oración conversacional.

Aprender el interés de los otros.

Enviar mensajes de “yo” vs. mensajes de “usted”.

Establecer sus prioridades en la conversación.

Comunicar en el nivel de sentimiento, como se siente acerca de.....

Discutir tópicos centrales.

Hacer una promesa: Haga una lista de tres cosas deseables que le gustaría que haga yo, y usted tiene mi palabra que haga a lo menos una de las.

## **Sección 3A: El Problema de Conflictos; La Importancia del Compromiso en Unidad**

### **Introducción**

Todos seres humanos compartimos una relación cierta, pero no es posible físicamente o emocionalmente que desarrollemos relaciones íntimas con más de unas personas durante nuestras vidas. Ni siquiera, relaciones íntimas nos dan vidas significadas, profundas y enriquecidas. Las limitaciones que nos experimentamos en desarrollar relaciones significadas nos explican cómo es posible que una persona esté sola en un muchedumbre. Vemos el resultado del proceso de despersonalización.

Falta de tiempo nos prohíba que formemos muchas relaciones íntimas. Nos ha designado Dios a nosotros en tal manera que es posible durante nuestro tiempo de vida el establecimiento y desarrollo de una relación desigual a ninguna otra. Esta relación es la de matrimonio. No es posible para dos hombres o dos mujeres que desarrollen una relación similar, porque alguna relación desarrollada afuera del plan de Dios no se puede comparar en cualidad a la relación entre un esposo e una esposa. Las necesidades de ambos no se corresponden en el nivel mismo.

La relación sexual hace una contribución única en el desarrollo de la relación especial y íntima en matrimonios. La relación matrimonial no se puede desarrollar como designado por Dios si no es una relación exclusiva. La necesidad emocional que la relación contesta es demasiada profunda para compartir con más que una persona. La vulnerabilidad requerida es demasiada profunda para abrirse con más que una persona. El matrimonio se disminuye si la relación sexual no hace la contribución designada por Dios.

La relación sexual hecha en aislamiento se pone la destructiva porque se hace aislados una necesidad o deseo personal de todos otros. Al ocurrir la relación sexual en el contexto de la personalidad integrada y las necesidades de los cansados, se convierte al modo profundizar, vitalizar, y enriquecer toda faceta de la relación. La designó Dios para este propósito. Por eso, la relación es permanente, y nos satisface las necesidades humanas más profundas.

Dé consideración a la importancia de compartir la vida espiritual en familias y en matrimonios. [*The Intimate Marriage*, Clinebell and Clinebell]

- Compartir intimidad
- Compartir emociones
- Compartir responsabilidades
- Compartir espiritualidad

### **Las Bases Bíblicas**

Génesis 1:27-28

Génesis 2:18, 24

Hebreos 13:4

1 Tesalonicenses 4:4,5

1 Corintios 7:2-5

### **Los Propósitos Positivos de la Relación Sexual en un Matrimonio Saludable**

- Reproducción
- Placer
- Unidad
- Afirmación de la identidad de la pareja

## **Fuentes de Problemas**

1. Ignorancia
2. Culpa
3. Miedo
4. Problemas externas—trabajo duro, tensiones, falta de sitio privado
5. Problemas personales—enojo, resentimiento, amargura, hostilidad, etc.

## **Comunicando Afección en Matrimonios**

- A. Maneras orales de comunicar amor—palabras, el proceso verbal
- B. Maneras de expresión no verbales
  - Actitudes reflejadas en nuestras palabras
  - El pensar en los sentimientos de otros como reflejados en sus palabras
  - Escuchar cuidadosamente
  - Reconocer las necesidades especiales de otra persona (esposo u esposa)
- C. Maneras distintas de percibir el amor
  - La toca—besos, abrazos
  - El vista—bien vestido, limpio
  - El sonido—música, palabras, voz, la risa
  - El olfato—perfuma, olor de limpieza
  - El sabor—buenas comidas compartidas
- D. Características que expresan el amor
  - Consideración
  - Seguridad
  - Protección
  - Ayuda
  - Perdón
  - Hacer sacrificios
  - Gozo
  - Voluntad de compartir
  - Terneza

## **El Ambiente del Amor**

- La seguridad del encuentro genuino--atención enfocada
- La seguridad de confianza—libertad de ser transparente y vulnerable sin miedo
- La seguridad de aceptación—habilidad de ser una persona como separada de sus acciones
- La seguridad de ser valorado y cariñado
- La seguridad de emociones legítimas
- La seguridad de empatía
- La seguridad de ser único—libertad de desarrollar según deseos, habilidades, y aptitudes personales, etc.

## **Lección #3B: Unidad y Conflictos**

### **A. Principios**

No son salubres luchas de poder.

No seremos nunca abusivos.

No deje que nuestros matrimonios ser controlados por reglas seculares y normas físicas.

Seremos cristianos (como Cristo) especialmente en nuestros matrimonios, y vamos a tratar a otros—esposos e hijos con respeto.

### **B. Conflictos en el hogar**

Finalmente el conflicto es acerca de control, luchas de poder, etc.

¿Es inevitable el conflicto?

Tal vez no podemos eliminar el conflicto, sino podemos resolver diferencias, manejar conflictos, y usar con creatividad el conflicto.

Estilos de manejar o resolver conflicto: eludir, acomodar, colaborar, comprometer, competir

### **C. Por lo fin, el conflicto resulta de dos fuerzas, conceptos, e ideas**

Los puntos de fricción en un matrimonio son en menudo los que no presentan las oportunidades mejores de aumentar intimidad.

Resistencia quiere decir que otros perciben nuestras metas y/o nuestros propósitos, y que ellos están respondiendo aunque con resistencia.

A veces resistencia es una forma de lamentarse.

El sentido de resistencia se puede entender mediante tres influencias posibles

- Factores en las circunstancias
- Factores personales
- Reacciones al acontecimiento

La resistencia es un señal de vitalidad

La resistencia nos revela la presencia de recursos

La resistencia significa atracción, aun amor. No resistimos a los que no los amamos.

### **D. La intensidad de cualquier conflicto se debe entender**

Paso 1: Hay un problema que resolverse.

Paso 2: Hay un punto o más de desacuerdo.

Paso 3: Estamos competiendo.

Paso 4: Luchar/Huir

Paso 5: No se puede resolver el conflicto

*Porque estamos incómodos durante conflicto—porque no sabemos usarlo en modos salubres.*

### **E. ¿Cuáles son las metas de conflicto?**

Reducción de miedo, en menudo miedo de lo desconocido

Tomar decisiones mejores

La oportunidad de influenciar la decisión, el deseo de tener más influencia en la decisión

La necesidad de desarrollar nuevas reglas de manejar una nueva situación.

Obtener más información acerca de los factores aplicables

### **F. Dos clases de habilidades necesarias para resolver conflicto**

Habilidades de soportar (escuchar)

- Escuchar cuidadosamente con reflexión, repeticiones
- Ser transparente y abierto
- Declarar acuerdos

Habilidades de afirmar (hablar)

- Mensajes bien definidos (enfocado en “yo”)
- Declarar preferencias
- Aclarar propósitos

#### **G. El Proceso de Mediación**

Decir el cuento, la historia

Resolver el problema

Ponerse de acuerdo

## BOSQUEJO

Seminario: La Familia Cristiana, la familia del cristiano y la del líder cristiano  
Desarrollado por Hno. Bob Young

### Sección #1A: Matrimonio Cristiano—El Plan de Dios

#### Introducción

- ¿Qué quiere ser su matrimonio? ¿Cuáles son sus esperanzas, sus metas? ¿Cuáles son las posibilidades?
- ¿Cuáles son los requisitos para alcanzar tal realidad?
- ¿Cuál es su corriente vista del matrimonio? ¿Es su opinión cierta o falsa?

**B. Hay cuatro conceptos o principios esenciales para un buen matrimonio. Mas, estos son principios para la familia cristiana. Vamos a tratar todo en el seminario hoy.**

1. **Crecimiento** personal, relacional, y espiritual. Hay que estudiar los fundamentos bíblicos para entender la naturaleza de los seres humanos, el matrimonio, y la familia.
2. **Comunicación**—entendimiento de sistemas beneficios de comunicación. Los casados debe entender la dinámica de comunicación, y tener un compromiso sólido a buena comunicación.
3. **Compromiso**—la importancia de la unidad; la importancia de tomar una decisión de compartir la vida entera.
4. **Conflicto**—Maneras de resolución, usando conflictos como catalizador en el proceso de crecimiento para que llegar a ser más fuerte y más conectados al resolver diferencias.

#### C. La relación del líder con su esposa

El ministro es un esposo, y por eso, tiene ciertas responsabilidades hacia su esposa, Ef. 5, Col. 3; 1 Ped. 3

La ideal es que la esposa del líder sea su ayudante en el ministerio, es “nuestro” ministerio.

Es necesario un balance entre la relación de líder a su esposa y la relación del líder a la iglesia.

La esposa del líder no debe tener que competir con la iglesia por la atención del líder.

El líder, como esposo, debe prestar atención a su esposa, poniéndola sobre todo, incluso la iglesia.

Si el líder no presta atención a este detalle, el resultado, mas que no, es triangulación, alianzas no saludables, y la inserción de otras dinámicas y/u otras personas a la relación. El resultado es un de perseguidores, los perseguidos, y el rescatador.

#### D. La relación del líder o del ministro con sus hijos

El líder es un padre, posiblemente un abuelo

La familia del líder se mirada

La familia del líder es imperfecta

La familia del líder puede mostrar el poder de la unidad y la gracia

La familia del líder puede hacer el éxito o la ruina del ministerio o liderazgo

#### E. Conceptos esenciales para desarrollar intimidad matrimonial

1. ¿Quién es usted? En el matrimonio existe la oportunidad de descubrirse uno a otro, de entender uno a otro.
2. Ya hay los tres de nosotros. Con los dos se ha creado a tercera entidad única. Este entendimiento nos ayuda en el proceso de crecimiento emocional y espiritual.
3. ¿A dónde nos vamos? El matrimonio será lo que hacemos—nada más o menos.
4. Que nos toquemos uno a otro. Que exploremos acciones íntimas.
5. Nos hablemos uno a otro acerca de nosotros. Que compartamos pensamientos, sentimientos y actitudes tanto entre nosotros como con Dios.

#### F. Conceptos esenciales para un matrimonio bendecido; para un hogar bendecido y una familia bendecida.

La familia del ministro o del líder puede ser un ejemplo de una familia bendecido por Dios. El matrimonio del ministro un ejemplo del plan de Dios.

**Bendecir. Edificar. Nutrir. Dar. Intimidad. Tocar. Orar.**

#### G. Problemas Hoy

Sin ninguna duda hay problemas en nuestros países hoy día.

#### H. Barreras mayores de un matrimonio contento

La familia de ministro o la de líder debe tener en cuenta los desafíos y las barreras que nos bloquea de la meta de experimentar el matrimonio cristiano y la de tener una familia cristiana.

1. Desigualdad
  2. Egoísmo
  3. Orgullo
  4. Falta de autoestima
  5. Falta de respeto, ya sea auto-respeto o respeto para otros
- 

#### **Sección #1B: El Matrimonio Cristiano—Fundamentos Bíblicos**

##### **A. Fundamentos—Tiene la Biblia un plan.**

**Gen. 2:18, 20-22.** Dios hizo una mujer y la trajo al hombre. Por que? Cuales necesidades tenia el hombre? A lo menos podemos mencionar tres: (1) compañerismo—estaba solo; (2) comunión—le faltaban relaciones; (3) compartir—no halló ayuda.

**Gen. 2:24.** Dejara. Se unirá. Sola carne.

**Mat. 19:1-6.**

##### **B. Fundamentos—El Plan de la Biblia—un Modelo para el Matrimonio (Ef. 5:21-33)**

El principio que nos provee organización—v. 21.

Para la esposa—v. 22-24 (note la construcción, “como”)

- Estén sujetas como al Señor, 22
- Como la iglesia esta sujeta a Cristo, 24
- El esposo es cabeza de la esposa, así como Cristo es cabeza de la iglesia (su salvador y sacrificio), v. 23.

Para el esposo—v. 25-32 (note la construcción, “como”)

- Amar como Cristo a la iglesia, 25
- Entregarse a si mismo por ella, 25
- Trabajar en su pureza, para presentarla con gloria, ni con mancha ni arruga ni cosa semejante, sino santa y sin falta, 27
- Tratarla como a sus propios cuerpos, 28
- Sustentarla y cuidarla como Cristo a la iglesia, 29
- El esposo debe proveer servicio y liderazgo.

Para ambos—v. 33 (note la construcción, “como”)

- Esposa—Respetar a su esposo.
- Esposo—Amar a su esposa como a si mismo.
- “Como” denota un modelo, paralelo, ejemplo, aplicación.  $3 + 3 + 1 = 7$ , lo que significa el número perfecto.

#### **C. El Entendimiento del Amor—El Sentido del Amor**

**1. Storge** significa el único amor compartido a dentro de familias, amor de padres para hijos; hijos para padres; amor entre hermanos físicos.

**2. Eros** significa el amor en el sentido sensual.

**3. Philia** significa amistad. Este tipo del amor se puede compartir con todos seres humanos.

**4. Agape** es una palabra familiar pero desconocida, malentendida. El sistema de valor es externo en cuanto a la persona que ama. Es decir, este tipo de amor no depende de algo interno al amador—ciertos pensamientos o emociones. Ni esta la base ubicada en el amado. La base de este amor es un principio que atribuye valor o dignidad al amado, basado solamente en la realidad percibida. Tengo agape a todo ser humano sencillamente porque todos son la creación de Dios, personas dignas en la imagen de Dios. Tal impulso espontáneo del corazón siempre desea lo que es lo mejor para el amado, hasta cualquier costo para el amador. Agape significa un amor incondicional, sin requisitos, sin condiciones. Es de interés que este amor puede existir sin emociones, que puede ser mental totalmente.

#### **D. Los Conceptos del Amor—Aplicaciones en el Matrimonio**

1. Storge
2. Eros
3. Filia
4. Agape

#### **E. Las Acciones y Actitudes del Amor**

1 Cor. 13:1-8a. Haga una lista características, por ejemplo en proveer un punto de comenzar: paciente, bondadoso, generosidad, humildad, cortesía, no con egoísmo, de buen humor, sinceridad...

#### **F. Conceptos Integrados del Amor**

LOGOS—mente, voluntad, inteligencia  
PATHOS—deseos, emociones, sentimientos  
ETHOS—conceptos de lo que es justo, relaciones justas

#### **G. Conclusión—Agape Definido**

Agape describa el amor que desea de dar a si mismo, el amor de dones y regalos, el amor que continua a amar aunque el otro llegue a ser incapaces de extender o recibir amor. Agape no es algo inesperado que le sucede. Agape es algo que usted hace a suceder. Amor es una acción personal de compromiso. El amor de Cristo (y así el patrón para nuestro amor) es un amor expresado en dones. El amor de Cristo para nosotros es un amor de sacrificios. El amor de Cristo es incondicional. El amor de Cristo es eterno.

---

### **Sección #1C: La Naturaleza Humana—Fundamentos Bíblicos**

En esta sección vamos a estudiar la naturaleza, los pensamientos, y las acciones. (Lee Prov. 23:7; Mat. 12:34.)

#### **A. Nuestra Naturaleza**

##### **1. La naturaleza vieja es carnal**

Soy egocéntrico o Cristocéntrico? Ef. 2:1-3; 4:22-24. Mar. 7:21. Rom. 13:14. Gen. 3:6, 9.1 Juan 2:15-17.

##### **2. Así, en claro nos falta la nueva naturaleza cristiana (2 Cor. 5:17).**

Santiago 1:19. Rom. 11:24. Juan 15:5. Rom. 5:5. Mat. 5:44. Mat. 6:24. Fil. 2:5-9. Juan 3:3, 2 Cor. 5:17. 2 Cor. 5:14, 15; Gal. 2:20; 5:24; Col. 3:1-4; Rom. 6:13; Mat. 16:24-25.

#### **B. Nuestras Pensamientos: Los viejos pensamientos naturales**

Fil. 2:3,4. Luc. 12:15. Rom. 6:16-19. Rom. 6:22,23. Juan 8:36. 1 Cor. 6:19-20. Rom. 8:34.

#### **C. Nuestras acciones**

##### **1. Las viejas acciones naturales**

Hacia Dios. Hacia mí mismo. Hacia otros.

##### **2. Las nuevas acciones cristianas**

Hacia Dios. Hacia mí mismo. Hacia otros.

#### **D. Pasajes útil para entender este proceso**

Ef. 4:22-5:8: El mandamiento, la comparación, el resultado

2 Ped. 1:5-11: Principios o características para vivir según la naturaleza nueva, los resultados.

---

### **Sección #2: Comunicación**

#### **A. Que ha comunicado Dios al hombre nos demuestra la importancia de comunicación.**

1. ¿Cuál es el problema? Que los seres humanos no escuchan su voz, Salmos 81:11-16.
2. Si la trompeta produce un sonido incierto, ¿quién puede entender el mensaje? 1 Cor. 14:7-8.
3. El iniciativo de comunicar fue de Dios no de seres humanos, Juan 1:1-5.
4. Comunica Dios sin engaño, Juan 1:4.
5. Le cuida Dios a su creación y nos provee un contraste claro para que entendamos su voluntad, Juan 1:5.
6. Siempre comunica Dios en el contexto de relaciones, Ef. 2:19-22.

#### **B. Varios comentarios tocante a la comunicación.**

En matrimonios, parejas se deben entrenar las parejas para comunicarse, no viene naturalmente. Debemos entrenar la gente para que desarrollen relaciones profundas y íntimas. —Autor anónimo

Todo falta de comunicación es el resultado de suposiciones o presunciones distintas. —James Dobson

Lo que la sangre provee en el cuerpo, lo mismo es dialogo en amor. Al cesar el flujo de la sangre muere el cuerpo. Al cesar comunicación, es decir, dialogo, muere amor y resentimiento y odio nacen. El dialogo puede restaurar una relación muerte. Este es el milagro del dialogo. —*The Miracle of Dialog*, by Reuel Howe

#### **C. La Importancia de Comunicación**

- Prov. 18:21; Prov. 21:23; Job 19:2; 1 Ped, 3:10.
- El fracaso de dialogo es el crisis hoy día....

- La obra entera de psicoterapia es la de tratar el fracaso en comunicación. La persona adaptada mal emocionalmente es un neurótico y tiene grandes dificultades, de primera, por que la comunicación entre si mismo se ha arruinada, y en el segundo lugar, por que como resultado de esto la comunicación con otros así mismo se ha arruinada. --Carl Rogers
- Falta de comunicación es el mayor problema en el 86% de todos matrimonios perturbados. --David Mace

#### **D. Problemas Especiales en la Comunicación el Matrimonios**

- El idioma no es exacto o preciso.
- Las experiencias de individuos no son idénticas.
- Asumimos que estamos entendidos.
- Percepciones de papeles son diferentes.
- Expectativas distintas.
- El mensaje enviado no es siempre el mensaje recibido.
- Variaciones entre personas, especialmente entre el hombre y la mujer.

#### **E. Barreras/Factores en Buena/Mala Comunicación**

1. Miedo de rechazo
2. Materialismo, sistemas de valores tornados o puestos mal. Prov. 11:4; Prov. 23:4.
3. Responsabilidades afuera de la casa—se requiere tiempo suficiente la familia, y también su matrimonio.
4. Televisión, la influencias de la media—canciones populares, con temas de sexualidad, falta de lealtad en familias y relaciones, el disminuyo de relaciones entre padres y hijos, etc. Tal vez lo peor, la muestra y exaltación de cosas vulgares y sensuales. (Salmos 101:3; Prov. 19:27)
5. Chismería, compartir secretos familiares, es necesario el habilidad de guardar confidencias. Prov. 25:9. Especialmente es verdad acerca de relaciones y secretos en los matrimonios.
6. Amargura, enojo, ira. Prov. 22:24; Prov. 29:11; Col. 3:19; Ef. 4:28-32
7. Buscar y poner la culpa, tal práctica no cambia el comportamiento de otros. (Prov. 11:12; Rom. 14:13).
8. Embromar, sarcasmo. Prov. 26:19.
9. Silencio; la supresión de emociones o pensamientos causa la pérdida de energía. Prov. 19:13.
10. Alcoholismo. (Prov. 20:1; Prov. 23:29-35)
11. Mentiras, representa una problema de carácter. Prov. 12:22.

#### **F. Principios de la Saludable Comunicación**

1. Voy a ayudar, voy a servir. Tales actitudes contribuyen el resultado de comunicación ayudante. Recuerde que el amor verdadero siempre sierva. (1 Cor. 13; vea también Gal. 5:13.)
2. Será yo transparente, le voy a revelarme a la otra persona. Estas actitudes nos traen el resultado de comunicación abierta. Que quiere decir la comunicación abierta?
  - Es la comunicación en que se reconoce la persona entera—espiritual, emocional, física, eterna. Se requiere pensar en percepciones, sentidos, pensamientos, deseos, intenciones, acciones, etc., es decir, la persona entera.
  - Es la comunicación en que se entiende varios estilos de hablar.
    - Socializar—cuentos, historias, descripciones, reportes, informes, bromas, chistes,
    - Explorar—resolver problemas, explicar
    - Compartir—descubrir, escuchar, cuidar
    - Manipular—hacer el papel de jefe, poner la culpa, dirigir, persuadir, demandar, asumir
3. Voy a participar, voy a escuchar. Estas acciones nos resultan en la comunicación activa.
4. Comunico porque tengo cuida. Tengo cuida suficiente para confrontar si es necesario. El resultado es comunicación cuidante.

#### **G. Principios para Comunicación Beneficio**

Aprender de aceptar el criticismo, Prov. 12:16.

Confesar pecados y fracasos, Santiago 5:16; Prov. 28:13.

Hacer su confesión en manera específica y completa la primera vez.

Averiguar lo que se oye, escuchar activamente y con reflexiones habladas.

Hablar en la persona plural; compartir la experiencia, la falta, la responsabilidad.

Guardar su tiempo personal de calma espiritual, Marcos 6:30.

Usar la oración conversacional.

Aprender el interés de los otros.

Enviar mensajes de “yo” vs. mensajes de “usted”.

Establecer sus prioridades en la conversación.

Comunicar en el nivel de sentimiento, como se siente acerca de.....

Discutir tópicos centrales.

Hacer una promesa: Haga una lista de tres cosas deseables que le gustaría que haga yo, y usted tiene mi palabra que haga a lo menos una de las.

---

### **Sección 3A: El Problema de Conflictos; La Importancia del Compromiso en Unidad**

#### **Introducción**

Todos seres humanos compartimos una relación cierta, pero no es posible físicamente o emocionalmente que desarrollemos relaciones íntimas con mas que unas personas durante nuestras vidas. Vemos el resultado del proceso de despersonalización.

Falta de tiempo nos prohíba que formemos muchas relaciones íntimas.

La relación sexual hace una contribución única en el desarrollo de la relación especial y íntima en matrimonios. La relación sexual hecha en aislamiento se pone la destructiva por qué se hace aislados una necesidad o deseo personal de todos otros. [The Intimate Marriage, Clinebell and Clinebell]

- Compartir intimidad, emociones, responsabilidades, espiritualidad

#### **Las Bases Bíblicas**

Génesis 1:27-28. Génesis 2:18, 24. Hebreos 13:4. 1 Tesalonicenses 4:4,5. 1 Corintios 7:2-5

#### **Los Propósitos Positivos de la Relación Sexual en un Matrimonio Saludable**

- Reproducción, Placer, Unidad, Afirmación de la identidad de la pareja

#### **Fuentes de Problemas**

1. Ignorancia
2. Culpa
3. Miedo
4. Problemas externas—trabajo duro, tensiones, falta de sitio privado
5. Problemas personales—enojo, resentimiento, amargura, hostilidad, etc.

#### **Comunicando Afección en Matrimonios**

- A. Maneras orales de comunicar amor—palabras, el proceso verbal
- B. Maneras de expresión no verbales
  - Actitudes reflejadas en nuestras palabras
  - El pensar en los sentimientos de otros como reflejados en sus palabras
  - Escuchar cuidadosamente
  - Reconocer las necesidades especiales de otra persona (esposo u esposa)
- C. Maneras distintas de percibir el amor
  - La toca—besos, abrazos
  - El vista—bien vestido, limpio
  - El sonido—música, palabras, voz, la risa
  - El olfato—perfuma, olor de limpieza
  - El sabor—buenas comidas compartidas
- D. Características que expresan el amor
  - Consideración, Seguridad, Protección, Ayuda, Perdón, Sacrificios, Gozo, Voluntad de compartir, Terneza

#### **El Ambiente del Amor**

- La seguridad del encuentro genuino--atención enfocada
- La seguridad de confianza—libertad de ser transparente y vulnerable sin miedo
- La seguridad de aceptación—habilidad de ser una persona como separada de sus acciones
- La seguridad de ser valorado y cariñado
- La seguridad de emociones legítimas
- La seguridad de empatía
- La seguridad de ser único—libertad de desarrollar según deseos, habilidades, y aptitudes personales, etc.

---

## **Lección #3B: Unidad y Conflictos**

### **A. Principios**

No son salubres luchas de poder.

No seremos nunca abusivos.

No deje que nuestros matrimonios ser controlados por reglas seculares y normas físicas.

Seremos cristianos (como Cristo) especialmente en nuestros matrimonios, y vamos a tratar a otros—esposos e hijos con respeto.

### **B. Conflictos en el hogar**

Finalmente el conflicto es acerca de control, luchas de poder, etc.

Es inevitable el conflicto?

Tal vez no podemos eliminar el conflicto, sino podemos resolver diferencias, manejar conflictos, y usar con creatividad el conflicto.

Estilos de manejar o resolver conflicto: eludir, acomodar, colaborar, comprometer, competir

### **C. Por lo fin, el conflicto resulta de dos fuerzas, conceptos, e ideas**

Los puntos de fricción en un matrimonio son en menudo los que no presentan las oportunidades mejores de aumentar intimidad.

Resistencia quiere decir que otros perciben nuestras metas y/o nuestros propósitos, y que ellos están respondiendo aunque con resistencia.

A veces resistencia es una forma de lamentarse.

El sentido de resistencia se puede entender mediante tres influencias posibles

- Factores en las circunstancias; Factores personales; Reacciones al acontecimiento

La resistencia es un señal de vitalidad

La resistencia nos revela la presencia de recursos

La resistencia significa atracción, aun amor. No resistimos a los que no los amamos.

### **D. La intensidad de cualquier conflicto se debe entender**

Paso 1: Hay un problema que resolverse.

Paso 2: Hay un o más puntos de desacuerdo.

Paso 3: Estamos competiendo.

Paso 4: Luchar/Huir [Fight/Flight]

Paso 5: No se puede resolver el conflicto

### **E. ¿Cuáles son las metas de conflicto?**

Reducción de miedo, en menudo miedo de lo desconocido

Tomar decisiones mejores

La oportunidad de influenciar la decisión, el deseo de tener más influencia en la decisión

La necesidad de desarrollar nuevas reglas de manejar una nueva situación.

Obtener más información acerca de los factores aplicables

### **F. Dos clases de habilidades necesarias para resolver conflicto**

Habilidades de soportar (escuchar)

- Escuchar cuidadosamente con reflexión, repeticiones
- Ser transparente y abierto
- Declarar acuerdos

Habilidades de afirmar (hablar)

- Mensajes bien definidos (enfocado en “yo”)
- Declarar preferencias
- Aclarar propósitos

### **G. El Proceso de Mediación**

Decir el cuento, la historia

Resolver el problema

Ponerse de acuerdo